

## Salir del Closet

Escrito por Por: Pilly Salazar.  
Jueves, 11 de Septiembre de 2014

---



**SALIR DEL CLOSET (Coming Out Date)** Se lee fácil pero implica una serie de procesos pre-establecidos para llegar a ese punto. Nos ponemos a pensar en la familia, los amigos, los vecinos etc. Pero no pensamos en nuestros sentimientos que es lo más importante.

Cada 11 de octubre a nivel mundial se toma conciencia sobre la importancia de “salir del armario” una decisión que indudablemente nos hará sentir mejor y el sincerarnos nos quitará un peso de encima. Las personas NO heterosexuales muchas veces se esconden bajo un matrimonio falso reprimiendo sus preferencias sexuales y sentimentales por miedo al rechazo y el estigma dando paso a veces a una doble moral.

A continuación algunos consejos que nos pueden ser útiles para este proceso que de entrada lo vemos “complicado” pero suele ser menos de lo que te imaginas y lo vas a ir descubriendo en el proceso.

### ¿Cómo lo sabes?

Será recurrente la atracción que sientas hacia personas de tu mismo sexo y al inicio vas a querer negarlo, sobre todo por la imposición cultural que tienes sobre lo heterosexual que han querido enseñarte desde pequeño. Pero en algún momento sentirás la necesidad de ser honesto contigo mismo y querrás liberarte y cuando ese momento llegue te sentirás mucho mejor.

Salir del closet es una decisión individual y debes estar consciente que vendrán una serie de consecuencias pero debes estar dispuesto a enfrentarlas.

## Salir del Closet

Escrito por Por: Pilly Salazar.  
Jueves, 11 de Septiembre de 2014

---

Sé honesto (a) contigo mismo. Pregúntate si eres feliz al estar escondiendo tus verdaderos sentimientos y si tu respuesta es “no” es momento de cambiar esa situación.

Afrontar la realidad, te gustan las personas de tu mismo sexo ó entender que tu identidad de género es diferente.

Puedes empezar comentándolo a algunos amigos. Veras que a veces obtendrás el mejor apoyo de la persona que menos te imaginas.

El estar en el anonimato también genera dimes y diretes y sobre todo cuando llegas a una edad madura y no ven que tengas “una pareja”.

En conclusión, para estar y sentirte bien debes ser sincero primero contigo mismo y todo tu entorno seguramente cambiará. Te deseo éxitos en ese proceso y recuerda que no serás el primero (a) en hacerlo.

Algunas fuentes consultadas:

<http://www.hrc.org/resources/entry/guia-de-recursos-para-salir-del-closet>

<http://gaylatino.about.com/od/Salirdelcloset/f/C-Omo-Saber-Si-Estoy-Preparado-Para-Salir-Del-CI-Oset.htm>

**Pilly Salazar.**